

CIRCUIT PME – FICHE 9

LE MENTORAT POUR DÉVELOPPER DES LEADERS

Le mentorat est un accélérateur de compétences en leadership pour les mentor·es comme pour les mentoré·es. Avoir un·e mentor·e, c'est bénéficier de conseils et de recommandations personnalisés basés sur des expériences concrètes et centrés sur son cheminement professionnel.

C'est aussi un système de soutien personnel qui apporte aux mentoré·es confiance, auto-efficacité et prise de recul, et qui contribue au développement de leur plein potentiel.

Pour les mentoré·es qui cherchent à développer leurs capacités de leadership, le mentorat permet de définir le type de leader qu'ils souhaitent devenir par rapport aux valeurs qu'ils souhaitent incarner. La relation mentorale consiste à clarifier le référentiel de valeurs de la personne mentorée en échangeant sur des situations ou des décisions qu'il doit prendre dans sa vie professionnelle.

Le mentorat est donc un excellent moyen pour les mentoré·es de développer des compétences liées au leadership :

- **La connaissance de soi et la confiance en soi** : l'accompagnement et le soutien par les mentor·es ont un impact direct sur la confiance en soi des mentoré·es. En étant encouragé·es à prendre des risques, à sortir de leur zone de confort et à surmonter les obstacles, les mentoré·es gagnent en assurance et sont plus aptes à affronter sereinement leurs défis professionnels. Grâce au travail d'introspection mené en collaboration avec leur mentor·e, iels développent également une meilleure connaissance de leurs forces et de leurs lacunes.
- **La créativité** : l'exposition à des points de vue différents ou à de nouvelles idées suscite la créativité des mentoré·es et leur permet d'apprendre et de grandir.
- **Les habiletés de communication** : le mentorat amène les mentoré·es à s'exprimer plus clairement, à faire davantage preuve de persuasion et à être capable d'écouter activement et de donner de la rétroaction.
- **L'intelligence émotionnelle** : le mentorat développe l'empathie des mentoré·es. Cela a un impact positif sur la qualité et la dynamique des relations professionnelles avec leurs collègues.

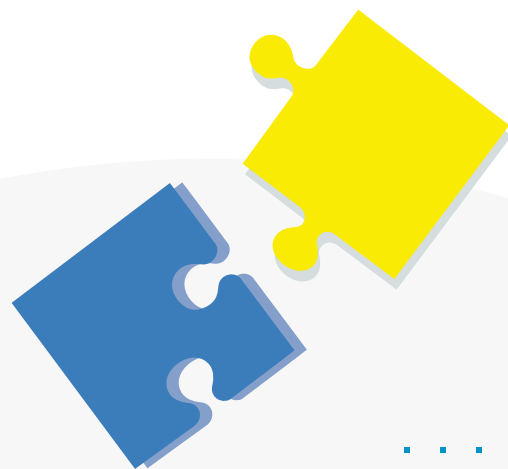
LE MENTORAT POUR DÉVELOPPER DES LEADERS



- **Les compétences interpersonnelles** : le mentorat amène les mentoré-es à développer des compétences en matière de collaboration, à mieux gérer les conflits ou les relations interpersonnelles complexes.
- **La gestion du stress** : le mentorat permet aux mentoré-es d'apprendre à gérer différemment leur stress et de trouver un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.
- **La prise de décision** : le mentorat favorise la prise d'initiatives et la capacité des mentoré-es à résoudre des problèmes plus facilement ou à se prononcer sur des décisions complexes.

SOURCE

Champoux-Paillé, L. (2023) *Les mentorés ne sont pas les seuls à profiter du mentorat*, Trousse mentorale 2023 (Mentorat Québec), 41-43.



POUR ALLER PLUS LOIN

Devin, B. (2022) *How Mentoring Can Help You Develop Your Leadership Skills*

