

## CIRCUIT PME – FICHE 5

# MENTORAT, COACHING, TUTORAT, CONSULTATION, ETC. : QUELLES DIFFÉRENCES?

Le monde de l'accompagnement individuel offre un éventail d'approches qui sont parfois difficiles à différencier. Entre la définition qu'on en donne, la manière dont on en parle et ce qui est vécu dans la réalité, il y a des entrecroisements qui peuvent confondre même les personnes les plus averties. Pour décrire ce phénomène, l'experte française en accompagnement Maëla Paul parle d'une « nébuleuse ». Dans cette fiche, nous avons voulu, à l'aide d'un exemple concret (apprendre à conduire une automobile), expliquer très sommairement les différences entre divers modes d'accompagnement individuel pour que ce soit moins nébuleux.

## QUI POURRAIT VOUS APPRENDRE À CONDUIRE UNE AUTOMOBILE?



### LE/LA THÉRAPEUTE

tenterait, si vous avez peur d'apprendre à conduire une voiture, de vous aider à comprendre ce qui vous retient. Iel fouillerait dans votre passé et vous proposerait sans doute une thérapie afin de vous guérir de votre peur de conduire.



### LE/LA CONSULTANT·E

apporterait un manuel du propriétaire. Iel vous dirait tout ce que vous désirez savoir à propos du fonctionnement d'une voiture.

Iel reviendrait peut-être six mois plus tard pour vérifier si vous avez réussi à apprendre à conduire votre voiture.

# MENTORAT, COACHING, TUTORAT, CONSULTATION, ETC. : QUELLES DIFFÉRENCES?



## LE/LA COACH

s'assoierait avec vous dans la voiture, dans le siège passager, et vous guiderait dans votre conduite.

Iel vous supporterait, reconnaîtrait vos progrès et vous encouragerait à continuer jusqu'au moment où vous vous sentiriez confortable de conduire seule et prêt·e à obtenir votre permis de conduire.



## LE/LA MENTOR·E

discuterait avec vous de ce que vous vivez en prenant vos cours de conduite.

Iel vous demanderait quels projets vous avez. Les voyages que vous souhaitez faire. Le type de voiture qui vous intéresse, etc. Iel partagerait avec vous les expériences qu'iel a connues à conduire des voitures ainsi que la sagesse et les leçons qu'iel a tirées de sa riche expérience dans ce domaine.



## LE/LA TUTEUR·RICE

repasserait avec vous le code de la route, vous indiquerait les éléments clés de l'examen écrit et de l'examen pratique pour obtenir votre permis de conduire.

Iel s'assurerait que vous connaissez bien les commandes du véhicule et vous donnerait quelques trucs du métier afin que vous vous sentiez à l'aise dans votre tâche de conducteur·rice.



## LE/LA PARRAIN·NE

Comme vous avez pris goût à la conduite automobile, vous songez maintenant à faire carrière comme conseiller·ère en vente automobile. Une personne qui vous apprécie, connaît bien un concessionnaire automobile et vous recommande fortement à cette personne afin qu'elle vous embauche.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Maela Paul (2004). *L'accompagnement : une posture professionnelle spécifique*. Paris: l'Harmattan

Yvon Chouinard (2019). *Le mentorat et les autres types d'accompagnement*. Trousse mentorale 2019. Mentorat Québec.

