

CIRCUIT PME – FICHE 33

COMMENT ME TROUVER UN·E MENTOR·E SI JE N'EN TROUVE PAS DANS MA PME?

UN DÉFI, OUI! MAIS C'EST POSSIBLE

Si vous œuvrez dans une PME où il n'y a pas de programme de mentorat ou s'il y en a un mais qu'il n'est pas possible d'obtenir l'accompagnement d'un·e mentor·e au moment où vous le souhaitez, vous pouvez chercher ailleurs. Certes, cela peut être un défi de trouver la bonne personne, particulièrement si c'est la première fois, mais l'effort en vaut la peine.

POURQUOI TROUVER UN·E MENTOR·E?

Le mentorat est un bon moyen d'évoluer dans sa carrière et d'atteindre plus rapidement ses objectifs professionnels et personnels. Le secret est de trouver la personne qui vous convient le mieux, une personne d'expérience avec laquelle vous pouvez discuter ouvertement de vos défis, de vos ambitions et à qui vous pourrez poser des questions sur les éléments de son parcours qui vous inspirent.

CONSEILS POUR TROUVER UN·E MENTOR·E ET COMMENCER À TRAVAILLER AVEC LUI OU ELLE

1

BIEN COMPRENDRE LE RÔLE DE LA PERSONNE MENTORE

C'est un guide qui vous aide à réfléchir et à concevoir des scénarios plausibles pour votre vie personnelle ou professionnelle, mais c'est vous qui, ultimement, déciderez de la voie que vous suivrez.

2

DÉFINIR LE PLUS CLAIREMENT POSSIBLE VOS OBJECTIFS ET VOS ATTENTES

Votre mentor·e ne pourra vous aider que dans la mesure où vous aurez défini assez clairement vos objectifs et vos attentes, qui devront être réalistes.

Parfois, il est préférable de viser d'abord une relation à court terme mais qui pourrait durer plus longtemps, si les deux personnes le souhaitent

COMMENT ME TROUVER UN·E MENTOR·E SI JE N'EN TROUVE PAS DANS MA PME?



3 FAIRE UNE LISTE DE POSSIBLES MENTOR·ES

Si vous pouvez penser à des mentor·es parmi les personnes expérimentées de votre secteur d'activité, n'ayez pas peur de songer aussi à quelqu'un qui travaille dans un autre domaine que le vôtre.

Généralement, la bonne personne n'est pas très loin. Elle peut même être dans votre entourage.

Il est déconseillé de rechercher un·e mentor·e uniquement pour sa popularité.

4 PRIVILÉGIER L'APPROCHE INDIRECTE

Si vous identifiez une personne qui pourrait être un·e mentor·e pour vous, amorcez votre démarche en demandant de la rencontrer pour parler de votre intérêt pour son expérience, ses connaissances ou sa carrière, éléments dont vous aimeriez vous inspirer.

Ne lui demandez pas de devenir votre mentor·e dans cette première communication ou même lors de la première rencontre. Attendez de faire une analyse de cette rencontre.

5 ANALYSER LA PREMIÈRE PRISE DE CONTACT

Après votre première rencontre, posez-vous ces quelques questions :

- Qu'est-ce que cette personne pourrait m'apporter?
- Quelles sont les choses que nous semblons avoir commun ou de différent?

Quelques semaines plus tard, demandez une autre rencontre pour poursuivre la discussion.

Rien ne vous oblige à demander officiellement à cette personne de devenir votre mentor·e.

Suggérez plutôt des rencontres de temps à autre.

6 FAIRE EN SORTE QU'IL SOIT FACILE D'ÊTRE VOTRE MENTOR·E

Laissez la relation évoluer naturellement. Elle pourrait devenir une relation mentorale.

Ne manquez pas d'être préparé·e pour vos conversations et démontrez à votre mentor·e de la gratitude pour ce que vous en retirez.

POUR ALLER PLUS LOIN

Chouinard, Y & Rousseau, B. *Le mentorat informel : comment choisir son mentor? Dix balises pour guider sa démarche.* Trousse mentorale 2022. Montréal: Mentorat Québec