

CIRCUIT PME – FICHE 29

COMMENT ÊTRE UN·E BON·NE MENTORÉ·E : SEPT CONSEILS

Si vous êtes dans une petite ou une moyenne entreprise et qu'on vous propose d'être accompagné·e par un·e mentor·e, vous avez de la chance. En effet, ce ne sont pas toutes les organisations qui offrent cette possibilité d'entreprendre une relation mentorale avec une personne d'expérience qui pourra vous accompagner durant un certain temps. Mais, peu importe le contexte, vous devriez aborder la relation mentorale avec les meilleures dispositions possibles. Les bonnes relations n'arrivent pas sans qu'on y travaille sérieusement.

1. AYEZ L'ESPRIT OUVERT ET SOYEZ DISPOSÉ·E À APPRENDRE

Vous et votre mentor·e pouvez avoir beaucoup ou peu de choses en commun. Peu importe, car si vous demeurez ouvert·e d'esprit et désirez apprendre, votre mentor·e vous aidera par son expérience à devenir meilleur·e dans votre domaine. Laissez-vous du temps! Cela peut prendre quelques rencontres avant d'établir la confiance.

2. SOYEZ HONNÊTE ET VRAI·E

Votre mentor·e sera seulement capable de vous aider si vous êtes honnête à propos de qui vous êtes et de ce que vous désirez. N'hésitez pas à parler de vos besoins, de vos forces, de vos lacunes, de vos espoirs, de vos craintes et de vos buts.

3. ARRIVEZ PRÊT·E ET À L'HEURE AUX RENCONTRES AVEC VOTRE MENTOR·E

Pensez aux sujets dont vous aimeriez discuter avec votre mentor·e. Prenez le temps de les écrire et même de les lui transmettre avant la rencontre. Mieux vous serez préparé·e, plus votre mentor·e pourra vous aider. Et soyez à l'heure.

4. FAITES LE POINT APRÈS CHAQUE RENCONTRE

Demandez-vous après chaque rencontre : « Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui? ». Partagez vos réflexions avec votre mentor·e à ce sujet. Il y a de bonnes chances que chaque rencontre soit l'occasion pour vous d'apprendre quelque chose de nouveau.

5. SOYEZ PROACTIF·VE

Ne vous attendez pas à ce que votre mentor·e vous donne toutes les réponses ou s'occupe de vous constamment. Ne soyez pas passif·ve dans la relation. Posez des questions. Dites-lui où vous avez besoin d'aide. Faites les suivis sur lesquels vous vous êtes entendu·es et ajoutez-y des initiatives personnelles.

COMMENT ÊTRE UN·E BON·NE MENTORÉ·E : SEPT CONSEILS



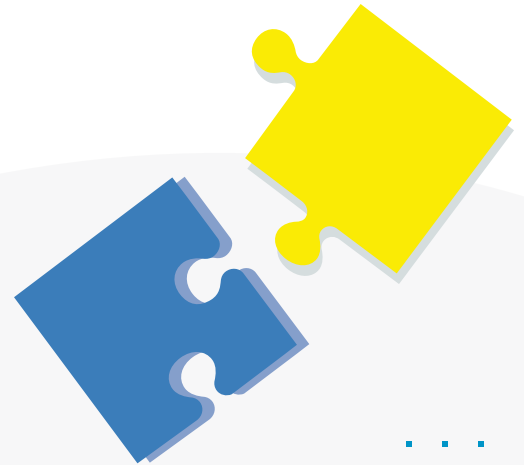
6. SACHEZ BIEN ÉCOUTER

Le rôle de votre mentor·e, c'est de vous donner de la rétroaction et des conseils, autant positifs que constructifs. Écoutez bien car son objectif est de vous aider à vous développer. Ne prétendez pas avoir compris si ne n'est pas le cas. Gardez l'esprit ouvert. Ne soyez pas sur la défensive lorsque votre mentor·e fait des suggestions ou donne de la rétroaction.

7. SOYEZ TOURNÉ·E VERS L'AVENIR ET PENSEZ À REDONNER

Vous pouvez parler à votre mentor·e de votre situation actuelle, mais dites-lui également où vous aimeriez vous voir dans 1 an, 5 ans, 10 ans.

Soyez disposé·e à partager ce que l'expérience de la relation mentorale vous a appris en envisageant vous aussi de devenir un jour mentor·e pour d'autres personnes.



POUR ALLER PLUS LOIN

Catherine Thibaux (2019). *Les clefs d'un mentoring réussi. Pour progresser dans sa vie professionnelle.* Paris: Groupe Studyrama

