

## CIRCUIT PME – FICHE 20

# MENTOR·E : COMMENT RÉSISTER AU CLONAGE DE SOI-MÊME

### SE RECONNAÎTRE DANS L'AUTRE

Les mentor·es sont généralement impressionné·es par les mentoré·es en qui iels se retrouvent. Selon certaines recherches, lorsqu'on demande à des mentor·es de décrire leurs mentoré·es qui ont eu le plus de succès, iels vont surtout identifier ceux et celles qui ont suivi un cheminement de carrière qui ressemble étonnamment au leur. Les mêmes recherches nous révèlent que si les mentoré·es font des choix qui sont différents de ceux que leurs mentor·es feraient, la qualité de la relation mentorale a tendance à décliner. Peu importe que nous acceptions ou non cette réalité, la majorité des mentor·es sont susceptibles de vivre ce biais naturel de communauté d'intérêts professionnels ou personnels.

### LE DANGER DE VOIR LA PERSONNE MENTORÉE COMME UN « MINI-MOI »

L'aspect le plus dangereux du clonage n'est pas le processus en lui-même selon les experts en mentorat Brad Johnson et Charles Ridley, mais la motivation inconsciente sous-jacente à ce comportement. Selon eux, si les mentor·es s'en défendent bien, en réalité, des mentor·es suggèrent et même insistent sur le fait que leurs mentoré·es seront mieux servi·es s'ils empruntent les mêmes sentiers qu'elles et eux.

Toujours selon les mêmes experts, le clonage se manifeste souvent de manière relativement subtile, la personne mentore remettant en question l'interprétation de la réalité de son ou sa mentoré·e ou ignorant son expérience et sa perspective individuelle. Le besoin d'avoir raison de la personne mentore peut alors rendre la personne mentorée très inconfortable et compromettre pratiquement la relation mentorale elle-même.

### QUESTIONS DE RÉFLEXION POUR LES MENTOR·ES

- Est-ce que je suis consciemment ou inconsciemment porté·e à donner des conseils en imposant ma façon de voir ou de faire les choses?
- Est-ce que je prends le temps de bien comprendre l'histoire de la personne que j'accompagne?
- Est-ce que je suis ouvert·e à accepter un point de vue différent du mien, même si je pense avoir raison?



# MENTOR·E : COMMENT RÉSISTER AU CLONAGE DE SOI-MÊME



## COMMENT RÉSISTER À LA TENTATION DU CLONAGE ?

Si l'interprétation d'événements, de perspectives ou même des rêves de votre mentoré·e vous rend mal à l'aise, vous irrite ou vous met sur la défensive, il est probable que vous avez surinvesti dans le modelage de votre mentoré·e pour en faire une version plus jeune de vous-même.

Il faut plutôt :

- Découvrir les rêves et les aspirations de votre mentoré·e et les encourager;
- Ne pas forcer votre mentoré·e à se conformer à votre idéal de cheminement de carrière;
- Reconnaître que les efforts de clonage sont souvent subtils, insidieux et même inconscients;
- Éviter d'exploiter la loyauté et la confiance que votre mentoré·e met en vous pour l'amener à partager vos valeurs, votre point de vue et vos croyances.

### INSPIRATION

« L'ÉQUILIBRE DÉLICAT À ATTEINDRE LORSQUE NOUS MENTORONS QUELQU'UN N'EST PAS DE VOULOIR LE CRÉER À NOTRE IMAGE, MAIS AU CONTRAIRE, DE LUI DONNER L'OCCASION DE SE CRÉER LUI-MÊME. »

Steven Spielberg

Producteur et réalisateur de cinéma



## POUR ALLER PLUS LOIN

W. Brad Johnson & Charles R. Ridley. (2008).  
*The Elements of Mentoring*. New York: Palgrave Macmillan

